

Hygienekonzept zum Sportbetrieb unter Berücksichtigung der Corona Bedingungen

Inhaltliche Grundlage unseres Konzepts sind die „**Empfehlungen zur Durchführung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfaden für Trainer*innen und Übungsleiter*innen (ÜL/TR)**“ (mit Stand vom 01.09.2020) des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen:

Diese und weitere aktuelle Informationen zum Sportbetrieb finden sich hier:

<https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

Diese Empfehlungen sind in der jeweils aktuell gültigen Version auch für unseren HapKiDo-Sportbetrieb zu beachten.

Orientierungshilfe zum Sportbetrieb auf Grundlage der CoronaSchVO gültig ab 01.09.2020

Orientierungshilfe zum Sportbetrieb auf Grundlage der CoronaSchVO gültig ab 01.09.2020							
Grün geschriebene Textteile wurden an die neue CorSchVO angepasst							
Sportbetrieb	Sportraum		Zahl der direkten Kontakte des/der Sportlers*in	Kontaktart		Zuschauer <u>drinnen</u> und <u>draußen</u>	Hygiene allg. Hygiene-Vorschriften*
	drinnen	draußen		mit Körperkontakt	ohne Körperkontakt		
Kontaktfreier Sport- und Trainingsbetrieb	✓	✓	0 Mindestabstand 1,5 m (ca. 10 qm/Person)	✗	✓	max. 300	✓
Nicht-kontaktfreier Sport- und Trainingsbetrieb Rückverfolgbarkeit sicherstellen	✓	✓	<u>draußen</u> : max. 29 <u>drinnen</u> : max. 29 je Personengruppe, Gruppen dürfen sich nicht mischen	✓	✓	max. 300	✓ ausgenommen: Einhalten des Mindestabstands der Sportler*innen
Wettbewerb/ Wettkampf Rückverfolgbarkeit sicherstellen	✓	✓	<u>draußen</u> : max. 29 <u>drinnen</u> : max. 29 je Personengruppe, Gruppen dürfen sich nicht mischen	✓	✓	max. 300	✓ ausgenommen: Einhalten des Mindestabstands der Sportler*innen
Fitnessstudio	s. Anlage "Hygiene- und Infektionsstandards" Kapitel VII						
Schwimmbäder	s. Anlage "Hygiene- und Infektionsstandards" Kapitel VIII						

*allgemeine Hygienevorschriften = Geeignete Maßnahmen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 Metern auch in Duschen und Umkleiden.

Stand 01.09.2020 - gültig ab 01.09.2020 - Alle Angabe ohne Gewähr

1. Vor der Trainingseinheit – Checkliste:

- Die **Trainer*in oder Übungsleiter*in** (im Weiteren **ÜL/TR**) führen **Anwesenheitslisten** (Name, Anschrift, Telefon-Nr., eMail), sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Diese sind jeweils vor dem Training auszufüllen. Zuschauer sind verboten.
- Bei jeglichen **Krankheitssymptomen** ist **ÜL/TR** das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sporteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- Jede*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit durch Unterschrift in der Anwesenheitsliste bestätigen:
 - Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** (auch im Bekannten-, Freundes- oder Verwandtenkreises).
 - Vor und nach der Sporteinheit muss ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden.
 - Die Sauberkeit und Hygiene der Trainingskleidung (z.B. frische Wäsche von Anzügen, Hosen und T-Shirts) sind vom Teilnehmenden zu jeder Trainingseinheit sicherzustellen.
 - Die **Hygienemaßnahmen** (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten. Eine Einweisung in die **Hygienebestimmungen des Vereins** ist erfolgt und wird durch Unterschrift in der Anwesenheitsliste bestätigt.
- Jegliche **Körperkontakte**, z. B bei der Begrüßung, müssen unterbleiben.
- Die **Gruppengrößen** sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m² pro Teilnehmenden. Bitte verteilt Euch dementsprechend immer mit ausreichendem Abstand in der Halle.
- Für das **Training im Kontaktsport** ist die max. Gruppengröße von **30** Personen drinnen und draußen vorgeschrieben. **Trainer*in oder Übungsleiter*** zählen dazu.
- Die Sporteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (**fester Teilnehmerkreis**).
- Die Abstandsregel ist außerhalb des Trainings- oder Wettkampfbetriebes immer einzuhalten (auch in Duschen und Umkleiden sowie Zu- und Ausgängen).
- Die **ÜL/TR** und Teilnehmenden reisen individuell und möglichst bereits in **Sportbekleidung** zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- **Mund-Nasen-Schutzmasken und Einmalhandschuhe** sind vom Teilnehmenden mitzubringen und werden nicht vom Verein bereitgestellt.
- Es werden **keine Speisen oder Getränke** ausgegeben.
- Der **Zugang zur Halle** findet ausschließlich über den Gang (nach der Eingangstür rechts zum Besuchereingang) vor den Umkleiden statt. Der **Ausgang** erfolgt nach Beendigung des Trainings ausschließlich durch die Umkleidekabinen („Einbahnstraßen-System“).

- Zwischen den Sporteinheiten sollte eine **Pause von mindestens 10 Minuten** vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen, einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und die Räumlichkeit/Trainingsfläche zu lüften. Die Gruppen des Jugend- und Erwachsenentraining dürfen sich nicht mischen, daher beendet das Jugendtraining 5 Minuten eher (19:55 Uhr) und das Erwachsenentraining beginnt 5 Minuten später (20:05 Uhr).
- Mindestens direkt vor und nach dem Training sind die **Hände zu waschen**, bitte bringt Euch Seife/Duschgel, Handtuch und zusätzlich Desinfektionsmittel mit.
- Unmittelbar nach dem Betreten der Sporthalle sind die Hände zu desinfizieren. Nach der Toilettennutzung während des Trainings sind die Hände zu desinfizieren. Nach dem Aufwärmtraining (z.B. Basketballspiel) und vor Beginn optionaler Partnerübungen **sind die Hände zu desinfizieren**. Für diese Zwecke stellen ÜL/TR Desinfektionsmittel bereit.
- Zur Verletzungsprophylaxe sollte die **Intensität der Sporteinheit** an die Gegebenheiten (längere Trainingspause und individuelles Fitnesslevel der Teilnehmenden/Athlet*innen) angepasst werden. Bitte fangt daher vorsichtig und langsam an.
- Die ÜL/TR weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu.
- Die ÜL/TR reinigen und desinfizieren vor Beginn des Aufwärmtrainings den Basketball. Die **Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen. Weitere Sportgeräte werden nicht bereitgestellt**. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt. **Wir verzichten auf die Verwendung der Matten und weitere Sportgeräte (wie z.B. Schlagpolster)** und passen die Übungen unseres Trainings an.
- Wenn Teilnehmende **eigene Materialien und Geräte** mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

2. Allgemeine Regeln während der Trainingseinheit – Checkliste:

- Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch [Abmelden bei dem*der Trainer*in/ Übungsleiter*in](#) geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Der [Mund-Nasen-Schutz](#) kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Dauerhaft soll für eine gute Belüftung der indoor-Sportanlagen gesorgt werden. Hierzu lassen wir die [Außentür während des Trainings offen](#), bitte passt Eure Trainingskleidung den Witterungsverhältnissen an.
- Die [maximale Zahl der Teilnehmer*innen einer Trainingsgruppe beträgt 30 Personen](#). ÜL/TR zählen zur 30er-Trainingsgruppe, da sie aktiv am Sportbetrieb teilnehmen.
- Nach dem Aufwärmtraining bilden sich für das Technik-Training nur [Paare mit festen Partnern für die gesamte Trainingszeit](#). So stellen wir im Falle einer Infektionskette den Nachweis sicher, wer mit wem trainiert hat.
- Während des Trainings ist der [Körperkontakt zu minimieren](#). Hierzu ist vor und nach der kurzen und schnellen Durchführung der HapKiDo-Partnertechnik wieder unmittelbar die Abstandsregel einzuhalten.
- [Atemtechniken sind untersagt](#).

4. Nach der Trainingseinheit – Checkliste:

- Alle Teilnehmenden [verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit](#) unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der [Mund-Nasen-Schutz](#) wieder angelegt werden.
- Die ÜL/TR reinigen und desinfizieren den [Basketball](#). Die Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen.
- Die ÜL/TR lüften die genutzten Räumlichkeiten/ Trainingsflächen.
- Die [Kontakte unter den Trainer*innen/Übungsleiter*innen](#) werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

5. Was ist zu tun, wenn in der Sportgruppe ein Corona-Fall bekannt wird:

- Sofortige Einstellung des Trainings- und Wettkampfbetriebes der Gruppe, in der die infizierte Person aktiv ist.
- Alle Aktiven der Gruppe werden unverzüglich informiert – ohne den Namen der betroffenen Personen zu nennen – und aufgefordert einen Corona-Test durchführen zu lassen.
- Der/die verantwortliche Ansprechpartner*in im Verein (Axel Pollmeier oder André Schneider) sind direkt zu informieren.
- Die TN-Listen sind bereit zu halten und auf Anforderung dem Gesundheitsamt zu übergeben.

Gütersloh, 3. September 2020

Gez. André Schneider / Axel Pollmeier